

GEMEINSAM GEGEN RASSISMUS

**LECKER &
VIELSEITIG**

INTERNATIONALE
WOCHENKARTE IM
RESTAURANT.

MONTAG, 19. MÄRZ

10 ⁰⁰	COMPL. BODY WORKOUT <i>helping tessa</i>	Marc	③	Kamerun
19 ¹⁵	ATHLETIC WORKOUT <i>Farbe zeigen</i>	Marcel	⑤	Südafrika
20 ¹⁵	HATHA YOGA <i>We are all alone</i>	Raja	⑦	Südafrika

DIENSTAG, 20. MÄRZ

7 ⁰⁰	ATHLETIC WORKOUT <i>diversity rulez</i>	Justyna	⑤	Polen
18 ⁰⁰	I LOVE DANCE <i>latin dancehall</i>	Jamel	⑦	Libanon

MITTWOCH, 21. MÄRZ

8 ⁰⁰	COMPL. BODY WORKOUT <i>unity in diversity</i>	Fenja & Lisa	①	global/ no nations
18 ⁰⁰	STEP <i>Step-Team</i>	Eva	①	global/ no nations
19 ³⁰	ZUMBA <i>helping tessa</i>	Marc	③	Kamerun
20 ⁰⁰	SPLIT WORKOUT (UTK) <i>one for all, all for one</i>	Eva	⑤	Südafrika
20 ¹⁵	POWER YOGA <i>the peace dove practice</i>	Karo	②	USA
20 ³⁰	SPLIT WORKOUT (OBK) <i>one for all, all for one</i>	Eva	⑤	global/ no nations

DONNERSTAG, 22. MÄRZ

7 ⁴⁵	POWER YOGA <i>the peace dove practice</i>	Karo	②	USA
18 ⁰⁰	BOX WORKOUT <i>come as you are</i>	Michele	①	Tunesien
20 ⁰⁰	INTENSIVE YOGA <i>2gether – partner yoga</i>	Santiago	①	global/ no nations

FREITAG, 23. MÄRZ

7 ¹⁵	GOOD MORNING YOGA <i>2gether – partner yoga</i>	Santiago	②	global/ no nations
10 ⁰⁰	POWER YOGA <i>the peace dove practice</i>	Karo	②	USA
19 ³⁰	ZUMBA <i>around the world</i>	Rico	③	global/ no nations

SAMSTAG, 24. MÄRZ

12 ⁴⁵	BODY PUMP <i>powerful you</i>	Hülya	③	global/ no nations
------------------	----------------------------------	-------	---	-----------------------

SONNTAG, 25. MÄRZ

9 ¹⁵	POWER YOGA <i>the force of kindness</i>	Kathrin	②	Nepal
17 ⁰⁰	ZUMBA <i>around the world</i>	Süley	①	Türkei

Kursinhalte und -zeiten können sich ändern. Wir bitten um Verständnis.