



SA 28.02.2026**15:00 UHR · 90 MIN · STUDIO 5****TECHNO YOGA + DJ MOLINO
MIT SANTIAGO & RUTH**

Techno Yoga verbindet zwei Praktiken, die mit veränderten Bewusstseinszuständen arbeiten. Yoga führt über Atem, Körperhaltungen und Achtsamkeit nach innen, während Techno mit repetitiven Rhythmen Trance, Flow oder einen „Tunnel“ erzeugt. In Kombination greifen Atmung, Bewegung und Beat bewusst ineinander. Zentrale Formate setzen auf dynamische Vinyasa- oder Power-Yoga-Flows, die von kuratierten elektronischen Sounds getragen werden.

ANMELDUNG ÜBER UNSER BUCHUNGSTOOL
MITGLIEDER: KOSTENLOS · GÄSTE: 35 EUR