

**KURS
NEWS**



SO 19.01.2025

16:20 · 45 MIN · STUDIO ④

**SPINNING APP & WATT
INTRO
MIT MATTHIAS**

Zudem als neues Spinning Kurs Special ein SPINNING "App & Watt" Workshop

Inhalt des Kurses:

Einführung in das Fahren mit Watt & Herzfrequenz Messung

Wie nutze ich die Spinning Connect App?

Wie kalibriere ich die Wattkurbel?

Wie binde ich meine z.B. Garmin / Polar Uhr ein?

Zielgruppe:

Alle!

Insbesondere diejenigen, die effizient & kontrolliert trainieren möchten und müssen.

ANMELDUNG ÜBER UNSER BUCHUNGSTOOL
MITGLIEDER: KOSTENLOS · GÄSTE: TAGESKARTE