

**KURS
NEWS**



SO 19.01.2025

16:20 · 45 MIN · STUDIO ④

SPINNING INTRO MIT MATTHIAS

Das Intro beinhaltet theoretische und praktische Inhalte. Außerdem wird das Bike SetUp durchgeführt, die Basis Fahrtechniken aktiv gefahren und Dein individuelles Watt Training ermittelt. Die Erklärung der unterschiedlichen Kursprofile vervollständigen dieses Intro. Bringe feste Turnschuhe oder Radschuhe mit Shimano SPD System mit.

ANMELDUNG ÜBER UNSER BUCHUNGSTOOL
MITGLIEDER: KOSTENLOS · GÄSTE: TAGESKARTE