

**KURS
NEWS**



SA 21.06.2025

15:20 · 45 MIN · STUDIO ⑥

NIA INTRO MIT ANN & JANINA

NIA basiert auf 52 Bewegungen für den gesamten Körper und ist ein ganzheitliches Fusion-Fitness-Konzept, das Body, Mind und Spirit vereint. Mit Musik und Bewegung entsteht Magie! Die Bewegungen fördern Bewusstheit und bieten die Möglichkeit, Freude an der Bewegung durch die Inspiration von Musik und leichter Choreografie zu finden.

ANMELDUNG ÜBER UNSER BUCHUNGSTOOL
MITGLIEDER: KOSTENLOS