



KURS SPECIAL

INFOABEND

26.03. · 19:30 UHR · 60 MIN · SEMINARRAUM

SCHWANGERSCHAFT & RÜCKBILDUNG

Die Zeit während der Schwangerschaft und nach der Geburt ist eine besondere Phase mit außergewöhnlichen Freuden und physischen Herausforderungen. Wir laden dich ein, unsere Schwangerschafts- und Rückbildungskurse sowie das Trainingskonzept kennenzulernen; Erfahre, worauf es in den Kursen ankommt. Unsere erfahrenen Trainerinnen Jana und Bettina beantworten deine Fragen und geben dir einen Einblick in die Trainingsmethoden.

ANMELDUNG PER MAIL AN: kurskoordination@kaifu-lodge.de
TEILNAHME KOSTENFREI