



**KURS SPECIAL**

---

## **RED SUNDAY RELEASE**

30.03.25 · 16:00 UHR · 75 MIN · STUDIO ⑤

# **HOT IRON® CROSS MIT MATTHIAS S.**

---

Einführung ins weitere HOT IRON® Programm: neue funktionale Kraftübungen, kreative Kombinationen und frische Musik. Unser Trainer\*innen-Team steht Dir zur Seite und unterstützt Dich bei jedem Step. Außerdem hast Du die Möglichkeit, Fragen zu Deinem Training und dem Iron System zu stellen. Komme gerne in einem roten Outfit.

---

ANMELDUNG ÜBER UNSER BUCHUNGSTOOL EVERSPORTS  
MITGLIEDER: KOSTENLOS · GÄSTE: TAGESKARTE