

HOT IRON®

**KAIFU
LODGE**

„Hot Iron Red Sunday“

Neues Programm

SONNTAG | 07.07. | STUDIO 5

14:15-15:30 Uhr **HOT IRON 2®**

mit Svetlana

15:45-17:00 Uhr **HOT IRON CROSS®**

mit Matthias S.

- Freue dich auf neue funktionale Kraftübungen, Kombinationen und neue Musik
- Das Trainer*innen-Team motiviert & unterstützt dich
- Zeit für Fragen zu Deinem Training und dem Iron System

Komme gerne auch in einem roten Outfit!



Heidi, Matthias S. & Svetlana

MAX. 40 TEILNEHMER*INNEN
ANMELDUNG ÜBER EVERSPORTS,
EXTERNE GÄSTE: Tageskarte