

WORKSHOP

BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE

SAMSTAG 25.05.
12:30 UHR BIS 14:30 UHR
IN STUDIO 5



Boxtechniken werden erlernt!

Der Workshop eignet sich besonders für Box-Sportler, die die Grundlagen des Boxens beherrschen. Wir werden uns auf fortgeschrittene Techniken wie Kombinationen, Konterangriffe, Fußarbeit, Distanzkontrolle, Taktiken und Ausweichmanöver konzentrieren.



MIT SHAHRAM

Mitglieder: 10 €
Externe Gäste: Tageskarte
Anmeldung über [EVERSPORTS](#)