

# SPINNING® SPECIAL - BERG

SAMSTAG 10.02.

17:00 -19:00 Uhr

Studio 4  
mit Björn H.

2 Stunden immer weiter bergauf bis L'Alpe d'Huez.  
Das Ziel besteht darin, die Ausdauer zu stärken, jedoch mit  
gleichzeitigem Fokus auf Kraft.



ANMELDUNG: über unser Buchungstool Eversports

Externe Gäste: Tageskarte