

# SPINNING® MASTER CLASS

SAMSTAG 16.12. (STUDIO 4)

10:00-11:15 UHR



Mauna Kea - Big Island, Hawaii –  
ist die Kulisse für eine 75 Minuten Strength Energy Zone Trainingseinheit.  
Die meiste Zeit gehts durch eine wilde Lava Landschaft nur bergauf.  
Die reale Location würde 70km bei 4200hm fordern.  
Ein animiertes Bilder Video begleitet diese Special *SPINNING*® Einheit  
von Martin Timmermann eindrucksvoll.

Anmeldung über unser Buchungstool EVERSPORTS!  
Mitglieder: FREI / Externe Gäste: Tageskarte

