



20240819



BUCHUNG

Termine können jederzeit über unseren Empfang (Tel. 040 401281) oder bei den jeweiligen Therapeut*innen vereinbart werden.

Die Abrechnung erfolgt nach jeder Anwendung bei den Therapeut*innen.

Bitte beachten: Bereits gebuchte Behandlungen können bis 12 Stunden vorher unter 040 401281 kostenfrei storniert werden.
Bitte sende Deine Absage nicht per E-Mail. Für kurzfristige, bzw. nicht abgesagte Termine behalten sich die Therapeut*innen vor, 50 Prozent der vereinbarten Behandlung zu berechnen.

BEHANDLUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 8 – 20 Uhr

Samstag: 10 – 18 Uhr

Sonntag: 12 – 19 Uhr



PRÄVENTION
THERAPIE &
MASSAGE

**KAIFU
LODGE**

Bundesstraße 107
20144 Hamburg

Telefon 040 401281

www.kaifu-lodge.de
follow us:   

THERAPEUT*INNEN



ANKE BÜHLING

0172 4207894

Klassische Massage, Sportmassage,
Faszienmassage, Massage für Schwangere,
Medizinische Massage, Triggerpunktbehandlung,
Hormon Balance Massage



CELIA STRUCK

0174 7689061

Klassische Massage, Sportmassage,
Massage für Schwangere, Medizinische Massage,
Triggerpunktbehandlung, Thai Massage (ohne Öle)



COSIMA LÜTGE

0176 62344328

Klassische Massage, Sportmassage,
Massage für Schwangere, Medizinische Massage,
Faszienmassage, Triggerpunktbehandlung,
Abhyanga



JENNIFER OKROY

0176 53532001

Klassische Massage, Sportmassage, Massage für
Schwangere, Medizinische Massage, Jenergie



MARIANO TABOADA

0160 94811027

Klassische Massage, Sportmassage, Massage für
Schwangere, Triggerpunktbehandlung



SARY GOCKS

0176 23379914

Klassische Massage, Sportmassage, Massage für
Schwangere, Hawaiianische Massage / Lomi-Lomi,
Balinesische Massage, Thai Massage, Abhyanga,
Mukabhyanga, Peeling



SVEN HÄRTEL

0163 2524506

Klassische Massage, Sportmassage,
Medizinische Massage

SO FINDEST DU UNS

*Den Eingang zu unserem Präventions-, Therapie & Massagebereich findest Du in der KAIFU-LODGE links hinter dem Restaurant. Sportler*innen, die nach dem Duschen eine therapeutische Anwendung gebucht haben, können auch die Zuwegung über den Ruhebereich auf der Saunaempore nutzen.*

*Im Bereich haben wir eine gemütliche Wartezone eingerichtet – dort wird Dich Deinle Therapeut*in gern in Empfang nehmen.*



GUTSCHEINE

*Gutscheine für diverse Behandlungen sind direkt bei den Therapeut*innen und am Empfang erhältlich.*

BEHANDLUNG AUF REZEPT

*Privatversicherte können bei folgenden Therapeut*innen auch eine Behandlung auf Rezept in Anspruch nehmen:
Cosima, Sven*



MASSAGEN

**KAIFU
LODGE**

KLASSISCHE ANWENDUNGEN

Bei uns haben schmerzhafte Verspannungen und körperliches Unbehagen keine Chance. Unsere erfahrenen Therapeut*innen sehen und spüren, wo der „Schuh drückt“. Mit gezielten Griffen lockern sie Deine strapazierten Muskeln und helfen Dir so, schnell zu allgemeinem Wohlbefinden zurück zu finden.

KLASSISCHE MASSAGE

Wohltuend, entspannende Ganzkörpermassage. Fördert die Durchblutung, löst Muskelverspannungen, aktiviert den Stoffwechsel und beruhigt spürbar das Nervensystem.

ca. 30 Minuten	42 EUR
ca. 40 Minuten	51 EUR
ca. 60 Minuten	72 EUR
ca. 90 Minuten	102 EUR

SPORTMASSAGE

Vitalisierende Massage mit angenehm kräftigem und tiefenwirkendem Druck. Besonders geeignet zur schnelleren Regeneration nach dem Sport.

ca. 30 Minuten	42 EUR
ca. 40 Minuten	51 EUR
ca. 60 Minuten	72 EUR

MASSAGE FÜR SCHWANGERE

Sanfte und entspannende Auszeit für werdende Mütter. Entlastet den Rücken, wirkt schweren Beinen entgegen und löst Stress und Verspannungen im Körper. Ideal für Schwangere nach der 12. SSW bis kurz vor Entbindungstermin.

ca. 30 Minuten	48 EUR
ca. 60 Minuten	84 EUR

JENERGIE

Diese energetische Massage verbindet die klassische Massage mit Shiatsu Elementen. Blockaden der Energiebahnen werden gelöst und der Energiefluss gefördert. Dies und die zusätzliche Entspannung helfen wieder ins Gleichgewicht zu kommen/finden.

ca. 80 Minuten	119 EUR
----------------	---------

THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

Bei ausgeprägten oder langanhaltenden Symptomen bedarfes - neben den positiven Effekten einer Massage - oft auch eines ganzheitlichen und ursächlichen Ansatzes durch unsere erfahrenen Physiotherapeut*innen und Heilpraktiker*innen.

MEDIZINISCHE MASSAGE

Spezifische Behandlung bei Schmerzen und anderen vorliegenden Beschwerden.

ca. 30 Minuten	54 EUR
ca. 45 Minuten	72 EUR
ca. 60 Minuten	96 EUR

FASZIENMASSAGE

Verklebte, bindegewebige Strukturen werden in der Behandlung aufgespürt und gelöst.

ca. 30 Minuten	54 EUR
ca. 45 Minuten	75 EUR
ca. 60 Minuten	96 EUR

TRIGGERPUNKTBEHANDLUNG

Schmerzhaft verhärtete Muskelzonen werden gezielt behandelt, die Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gewebes wird angeregt.

ca. 30 Minuten	54 EUR
----------------	--------

HORMON BALANCE MASSAGE

Individuell ausgleichende Behandlung je nach hormonellen Symptomen: von anhaltenden Stresszuständen bis hin zur Unterstützung der weiblichen Fruchtbarkeit.

ca. 60 Minuten	96 EUR
ca. 90 Minuten	132 EUR

Wir helfen Dir, dem Stress des Alltags zu entkommen und durch unsere ruhige, wertschätzende Behandlung verlorene Energie und Gelassenheit zurückzugewinnen.

TRADITIONELLE ANWENDUNGEN

Unsere Therapeut*innen haben aus ihrer Heimat hochwirksame Anwendungen mitgebracht. Tauche ein in eine Welt voller inspirierender Sinneserlebnisse und genieße die Massagetraditionen anderer Kulturen.

HAWAIIANISCHE MASSAGE / LOMI - LOMI

Intensiv verwöhnende Auszeit nach hawaiianischer Tradition. Beruhigt den Geist und öffnet Dein Herz.

ca. 60 Minuten	84 EUR
ca. 80 Minuten	114 EUR

BALINESISCHE MASSAGE

Original indonesische Behandlungsform, in der Dehnung, Akupressur & Massage wirkungsvoll miteinander kombiniert werden. Durch die Verknüpfung von sanftem und intensivem Druck werden Verspannungen gelöst.

ca. 70 Minuten	90 EUR
----------------	--------

THAI MASSAGE

Traditionelle Massagetechnik mit fernöstlichem Ursprung. Baut muskuläre Verspannungen ab und fördert in hohem Maße die Beweglichkeit des Bewegungsapparates. Wahlweise kann die Behandlung mit Öl, bzw. ohne Öl und dann bekleidet durchgeführt werden.

ca. 30 Minuten	42 EUR
ca. 40 Minuten	51 EUR
ca. 60 Minuten	72 EUR



AYURVEDA ANWENDUNGEN

Als ein zentrales Element der indischen Gesundheitsphilosophie, unterstützen Dich unsere ayurvedischen Massagen in Deinem Bemühen, körperlichen und seelischen Ballast abzugeben und verlorene Energie zurückzugewinnen.

ABHYANGA

Sanfte Ganzkörper-Ölmassage nach ayurvedischer Lehre. Hochwertige Öle und spezielle Massagetechniken öffnen die Entgiftungskanäle, regenerieren und vitalisieren. Nach traditioneller Erkenntnis besonders geeignet als Begleitung bei Entgiftungsprozessen oder Stresszuständen.

ca. 60 Minuten	85 EUR
----------------	--------

MUKABHYANGA

Entspannende ayurvedische Öl-Behandlung für Gesicht, Kopf & Nacken. Harmonisierend auf der Gefühlsebene. Traditionell angewendet bei Stress, Kopfschmerzen & zur Schlafverbesserung.

ca. 50 Minuten	72 EUR
----------------	--------

PEELING

Entspannendes Reinigungsritual in der Kombination von sanftem Ganzkörperpeeling und Massage. Reinigt, entgiftet und versorgt die Haut mit nährenden Wirkstoffen. Unsere Peelings werden extra für Dich zubereitet. Daher bitten wir um eine Buchung mindestens 24h im Voraus.

ca. 60 Minuten	85 EUR
----------------	--------

Stand: August 2024: Abweichungen & Änderungen vorbehalten.

WERTVOLLER HINWEIS

Bei vielen unserer traditionellen & ayurvedischen Anwendungen wird sehr viel Öl benutzt – mit vielen positiven Effekten für Dein Wohlbefinden. Gern kannst Du nach der Behandlung unsere Duschmöglichkeiten nutzen – bitte denke an Dein Handtuch.