

## Workshop: Selbstcoaching

durch



Sa. 10.04.2010

15:00 bis 17:00 Uhr in Studio 4



Thomas Feldner

**TF TRAININGS**  
Seminare und Coaching

- effektive Mentaltechnik zum Selbstcoaching
- Einfache und wirkungsvolle Selbstprogrammierung
- Minutenschneller Stressabbau und Leistungsverstärkung
- näheres unter [www.tf-trainings.de](http://www.tf-trainings.de)

Kosten: 30,- für Mitglieder - 45,- für Gäste  
Anmeldung an der Rezeption