

SEI UP TO DATE:



**JEDEN 1. FREITAG IM MONAT**

**AFTER SPORTS CLUB**

**18 - 23 UHR**

Mit Live DJ, kühlen Drinks & leckeren Snacks.



STORIES & BEITRÄGE:



**DONNERSTAGS VON JUNI - AUGUST**

**SPORT in CENTRAL-PARK**

7:30 Uhr Morning Workout - 8:30 Uhr Yoga  
Max-Brauer-Allee 230 - Schanzenviertel

**4.6.2017**

**STADTPARK TRIATHLON**

Stadtpark

**JEDEN 1. + 3. FR. VON JUNI - AUGUST**

**BBO**

**AB 19 UHR**

Reservierung möglich:  
restaurant@kaifu-lodge.de



**16.6.2017**

**SPORTSCHECK NACHTLAUF**

Alster



**KAIFU-LODGE NEWSLETTER ABBONNIEREN & STARTPLÄTZE GEWINNEN**



**17.6.2017**

**BARMER WOMEN'S RUN**

Stadtpark



**HOL' DIR DIE KAIFU-LODGE APP**

DAS APP-DATE FÜR IPHONE & ANDROID



**24.6.2017**

**WANDERLUST**

Wilhelmsburger Inseelpark  
Der weltweit einzige Mindful Triathlon:  
Running, Yoga, Meditation

**24.6.2017**

**LANGE NACHT DES YOGA**

**AB 17 UHR**

Tickets gibt es für 15 € an unserer Rezeption.



**25.6.2017**

**HELLA HALBMARATHON**



**1.7.2017**

**CLUB CUBA SALSA WORKSHOP & PARTY**

**AB 12:30 UHR**



**15.7.2017**

**SCHLAGERMOVE**

Heiligengeistfeld

**15.7. - 2.9.2017**

**SCHANZENKINO**

Schanzenpark  
1 € Ermässigung für Mitglieder bei Vorlage des Mitgliedsausweises

**22. - 30.7.2017**

**GERMAN OPEN ROTHENBAUM TENNIS**

Rothenbaum

**26.8.2017**

**URBAN CHALLENGE**

Elbmeile



**27.8.2017**

**BLANKENESER HELDENLAUF**

Blankenese



**30. - 31.8.2017**

**MOPO TEAM STAFFELLAUF**

Stadtpark



**31.8.2017**

**OPEN AIR YOGA**

**17:30 - 20 UHR**

Knust

**10.9.2017**

**ELBE TRIATHLON**

Dove Elbe

**15.10.2017**

**HAMBURG IN PINK DANCE FOR THE CURE VOL. 2**

**14 - 18 UHR**

Cruise Center Altona

**3. - 5.11.2017**

**YOGANOMADEN**



AKTUELLE & KOMMENDE

**WORKSHOPS & SEMINARE**

SIEHE AUSHANG ODER:  
[www.kaifu-lodge.de](http://www.kaifu-lodge.de)

**SAMSTAGS IM NOVEMBER**

**KAIFU-LODGE UNPLUGGED**

Kurs mit Live-Musik



**DEZEMBER 2017**



**3.12.2017**

**FIGHT FOR HELP**

