

SEI UP TO DATE:



**JEDEN 1. FREITAG
IM MONAT**

**AFTER
SPORTS
CLUB**

18 - 23 UHR

Mit Live DJ, kühlen Drinks
& leckeren Snacks.



STORIES & BEITRÄGE:



**DONNERSTAGS
VON JUNI - AUGUST**

**SPORT
in
CENTRAL-PARK**

7:30 Uhr Morning Workout · 8:30 Uhr Yoga
Max-Brauer-Allee 230 - Schanzenviertel

4.6.2017

**STADTPARK
TRIATHLON**

Stadtpark

**JEDEN 1. + 3. FR.
VON JUNI - AUGUST**

BBO

AB 19 UHR

Reservierung möglich:
restaurant@kaifu-lodge.de



16.6.2017

**SPORTSCHECK
NACHTLAUF**

Alster



**KAIFU-LODGE
NEWSLETTER ABBONNIEREN
& STARTPLÄTZE GEWINNEN**



17.6.2017

**BARMER
WOMEN'S RUN**

Stadtpark



**HOL' DIR DIE
KAIFU-LODGE APP**

DAS APP-DATE FÜR IPHONE & ANDROID



24.6.2017

WANDERLUST

Wilhelmsburger Inseelpark
Der weltweit einzige Mindful Triathlon:
Running, Yoga, Meditation

24.6.2017

**LANGE NACHT
DES YOGA**

AB 17 UHR

Tickets gibt es für 15 €
an unserer Rezeption.



25.6.2017

**HELLA
HALBMARATHON**



1.7.2017

**CLUB CUBA
SALSA WORKSHOP
& PARTY**

AB 12:30 UHR



15.7.2017

SCHLAGERMOVE

Heiligengeistfeld

15.7. - 2.9.2017

SCHANZENKINO

Schanzenpark
1 € Ermässigung für Mitglieder
bei Vorlage des Mitgliedsausweises

22. - 30.7.2017

**GERMAN OPEN
ROTHENBAUM TENNIS**

Rothenbaum

26.8.2017

URBAN CHALLENGE

Elbmeile



27.8.2017

**BLANKENESER
HELDENLAUF**

Blankenese



30. - 31.8.2017

**MOPO
TEAM STAFFELLAUF**

Stadtpark



31.8.2017

OPEN AIR YOGA

17:30 - 20 UHR

Knust

10.9.2017

ELBE TRIATHLON

Dove Elbe

15.10.2017

**HAMBURG IN PINK
DANCE FOR THE CURE
VOL. 2**

14 - 18 UHR

Cruise Center Altona

3. - 5.11.2017

YOGANOMADEN



AKTUELLE & KOMMENDE

**WORKSHOPS
& SEMINARE**

SIEHE AUSHANG ODER:
www.kaifu-lodge.de

**SAMSTAGS
IM NOVEMBER**

**KAIFU-LODGE
UNPLUGGED**

Kurs mit Live-Musik



DEZEMBER 2017



3.12.2017

FIGHT FOR HELP

