

SPECIAL: AFRICAN BEATS

SONNTAG | 05.05.

14:00 BIS 15:30 UHR IN STUDIO 3

African Beats Special

Wie der Name schon sagt, führen die rhythmischen African Beats durch eine ganz spezielle Dance Class, die mit einem klassischen Warm-up beginnt und weiterführend mit dem Aufbau einer Choreografie den Höhepunkt erreicht. Mit dem abschließenden Cool down kannst Du mit einem Gefühl der Erdung und der Verbindung Deiner Wurzeln in die Ruhe finden.



MIT RUTH & LINDA